

Dahn

Wegbeschreibung

Montag
Rückbildungskurs
9.30-10.45 Uhr
und bei Bedarf zusätzlich
11.00 - 12.15 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

Dienstag
Schwangerschaftsturnen und
Schwangerschaftsyoga
im Wechsel
9.00-10.00 Uhr
(keine Anmeldung erforderlich)
Hebammensprechstunde
10.00-12.00 Uhr
Hilfe bei Schwangerschafts-
beschwerden
(keine Anmeldung erforderlich)

Donnerstag
Hebammensprechstunde
16.00-18.00 Uhr
Hilfe bei Schwangerschafts-
beschwerden
(keine Anmeldung erforderlich)
Schwangerschaftsyoga
18.00 - 19.00 Uhr
2 mal im Monat
-Termine erfragen oder
Aushang beachten
(keine Anmeldung erforderlich)

Freitag
Babymassage
9.30 - 11.00 Uhr
(keine Anmeldung erforderlich)
Hebammensprechstunde
für Frauen nach der Geburt
11.00-12.00 Uhr
(Keine Anmeldung erforderlich)
Schwangerschaftsschwimmen
17.00-18.00 Uhr
2 mal im Monat
-Termine erfragen oder
Aushang beachten
(Anmeldung erforderlich)

Samstag
Geburtsvorbereitungskurs für Paare
2 Samstage je 10.00 - 13.00. Uhr
(keine Anmeldung erforderlich)
Termine für Säuglingspflegekurse und Tragekurse
werden nach Bedarf festgelegt.

Nach oben