

Zweibrücken

Wegbeschreibung

Montag Rückbildungskurs 9:00 Uhr - 10:15 Uhr (Anmeldung über Praxis Pirmasens Tel.: 06331-2890277) Hebammensprechstunde 10:15 Uhr - 12:00 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich)	Mittwoch Frühförderung (Termine auf Anfrage)	Donnerstag Hebammensprechstunde 16:30 Uhr - 18:30 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich)	Freitag Schwangerenturnen 2 x Im Monat 9.00 Uhr - 10.00 Uhr (Termine auf Anfrage bzw. Aushang beachten) Nachsorge & Babymassage 10:00 Uhr - 11:30 Uhr (Keine Anmeldung erforderlich)
---	--	--	--

Yoga in der
Schwangerschaft
18:00 Uhr - 19:00 Uhr
(Keine Anmeldung
erforderlich)

Samstag
Geburtsvorbereitung
2 Samstage je
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
(rechtzeitige Anmeldung über Praxis Pirmasens erforderlich. Tel.: 06331-2890277)

Termine für Säuglingspflegekurse und Tragekurse werden nach Bedarf festgelegt.

Dienstag
Schwangerschaftsgymnastik & Yoga
9.00-10.00 Uhr
von Beginn der Schwangerschaft
(keine Anmeldung erforderlich)
Hebammensprechstunde
10.00-11.00 Uhr
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Geburtsvorbereitende Sprechstunde
(Keine Anmeldung erforderlich)
Anmeldung für Kurse
10.00-11.00 Uhr
Beratung und Kursinformationen
Neuanmeldungen

Dienstag
Schwangerschaftsschwimmen
12.00-13.00 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

[Nach oben](#)