

**Hebammenhaus** *Plus Gesundheitspflege*  
**Lembergerstraße 23**  
**66995 Pirmasens**  
**Praxis Tel.: 06331 - 2890277**  
**Kreißsaal Tel.: 06331 - 7141306**



## Checkliste für den Kreißsaalaufenthalt

- Mutterpass ( Solltest Du unabhängig von der Kliniktasche immer bei Dir führen)
- Personalausweis
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- Einweisung
- Heiratsurkunde ( Stammbuch bei Ehepaaren bzw. Geburtsurkunde bei unverheirateten Müttern )

Was Du im Kreißsaal / Wochenbettstation benötigst:

- Nachthemd für die Geburt ( bzw. große T - Shirt = Wohlfühl Effekt! )
- Bademantel und Hausschuhe
- Warme Socken ( Während bzw. nach der Geburt bekommen viele Frauen „Kalte Füße“ )
- Lieblingsmusik ( Cd's / Kassetten während des Kreißsaalaufenthalt )
- Haargummi
- Traubenzucker
- Geburtsplan ( Liegt oft schon in der Klinik vor! )
- Lippenbalsam
- Erfrischungsspray ( Wasserspray )
- 2 dunkelrote Tücher ( Große Handtücher )
- Nachthemd oder Schlafanzüge ( Oberteil zum Aufknöpfen = Stillen! )
- Kochfeste Slips ( bzw. Einmalhöschen = in der Klinik vorhanden! )
- 1 Still - BH ( Eine Nummer größer als am Ende der Schwangerschaft )
- Wasch Utensilien für Stationsaufenthalt ( Waschlappen & Handtücher )
- Pflegeartikel ( ph - neutrale Seife )
- Lieblingskissen ( Stillkissen, Kuschelkissen )
- Kleider für das Baby zum Fotoshooting
- Spieluhr oder Kuscheltier
- Bequeme Kleidung für den Klinikaufenthalt und für die Heimreise ( Meist passen die Umstandshosen noch )

Für Deinen Partner:

- kleinen Snack ( z.B. Dosenwurst und Dosenbrot, Kekse, Schokoriegel = Nervennahrung! )
- Getränke ( Wasser steht im Kreißsaal bereit )
- Etwas zum Lesen
- T - Shirt
- Fotoapparat oder Filmkamera ( Wenn vorhanden und gewünscht )
- Telefonnummer ( Adressbuch )

Für Dein Baby:

- Kleidung die das Kind für die Heimreise benötigt ( Strampler, Jäckchen, Body, Söckchen, Spucktuch und Babydecke )  
In der kalten Jahreszeit: Jacke, Mütze, Fußsack, Schal, kleine Fäustlinge
- Autositz, Sitzverkleinerer

Das ganze Hebammen - Team wünscht Dir eine gute Geburt!